

# STOPP BURN-OUT

## PRÄSENTATION UND DISKUSSION der Broschüre "BURN-OUT"

Burn-Out betrifft nicht nur diejenigen, die kurz vor dem Zusammenbruch stehen. Burn-Out ist auch ein Warnsignal, das uns als Gesellschaft angeht: unsere Lebensweise und unsere Arbeitsbedingungen!

Wir bieten Informationen für alle Interessierten und laden zur Auseinandersetzung mit "inneren und äußeren Antreibern" ein.

**Donnerstag, 20. November 2008, 19:00 Uhr**

**Arbeiterkammer St. Pölten, 2. Stock, Gewerkschaftsplatz 1**

3100 St. Pölten (gleich hinter dem Bahnhof - gute Anreisemöglichkeit mit dem Zug)

mit:

**Christian Aichmayr, Mitautor der Broschüre STOPP BURN-OUT**

**Mag<sup>a</sup> Margit Burger, Psychologin, Interwork**

**Mag<sup>a</sup> Irene Wladar, Psychologin, Institut für berufliche Integration (IBI)**

**Niederösterreich**

Wir freuen uns auf eine angeregte Diskussion mit jeder Menge Tipps für Hilfe und Beratung.

## Wissen, Meinungen, Hilfe und Tipps

Die Gratis-Broschüre STOPP BURN-OUT kann ab SOFORT unter [auge.noe@auge.or.at](mailto:auge.noe@auge.or.at) bestellt werden.

